

石岡さんが初挑戦でフルマラソンを完走

福山市港町でアストモ不動産(有)(電084・920・1939)を経営する石岡一郎さん(46)が4月20日、津山市で開かれた第16回津山加茂郷フルマラソン全国大会に初参加し、5時間41分8秒のタイムで42・195kmを完走。男子40―49歳の部の完走者288人中、279位に食い込んだ。写真。

過去最多の男女1222人

が全国から参加、6部門に分かれ、標高差330mの厳しいコースに挑戦、1111人が完走した。



石岡さんは学生時代、剣道やラグビー、古武道に励んだが、以後はスポーツと縁が切

れ、最近も、運動と言えば飼犬の散歩に付き合う程度。それが数年前、高校の先輩からホノルルマラソンに挑んだ話を聞かされ、「機会があれば出たい」と思うように。

今年の正月明けに津山で大会があることを知り、募集締め切りまでの2カ月間、毎日10kmの走り込みで鍛えた。

「完走で自信がついた。練習の余禄で68kgだった体重も62kgに落ちた。今年中に再度、フルマラソン大会にチャレンジし、成績を上げたい」と石岡さんは意気軒昂だ。